

# Nachbehandlungsplan Sprunggelenkprothese

Ab Tag 1 nach der Operation:

- Mobilisation im Unterschenkelwalker mit Entlastung
- Verwendung von Unterarmgehilfen
- Dennoch bis zum Abschluss der Wundheilung tendenzielle Schonung und Hochlagerung empfohlen
- Thromboseprophylaxe
- Mobilisation des oberen Sprunggelenks insbesondere ab trockenen Wundverhältnissen
- Entfernung Nahtmaterial bei gesicherter Wundheilung ab dem 14. Postoperativen Tag

Ab Abschluss der Wundheilung – ca. ab der 3. Postoperativen Woche:

- Mobilisation im Walker mit 20 kg Teilbelastung
- Verwendung von Unterarmgehilfen
- Thromboseprophylaxe

6 Wochen nach der Operation:

- Klinisch-radiologische Verlaufskontrolle in der Sprechstunde nach
- Terminvereinbarung

Ab der Kontrolluntersuchung:

- Aufbelastung im Unterschenkelwalker mit 20 kg/Woche
- Ab Erreichen der Vollbelastung im Unterschenkelwalker kann der Unterschenkelwalker beschwerdeadaptiert schrittweise weggelassen werden
- Thromboseprophylaxe bis der Unterschenkelwalker nicht mehr getragen wird
- Nachts kann der Unterschenkelwalker weggelassen werden
- Weiter Beübung der Beweglichkeit der angrenzenden Gelenke

Je nach Verlauf kann eine Kontrolluntersuchung 3 Monate nach der Operation erfolgen

# Nachbehandlungsplan

## Versteifung oberes Sprunggelenk

Ab Tag 1 nach der Operation:

- Mobilisation im Unterschenkelwalker mit Entlastung
- Verwendung von Unterarmgehilfen
- Dennoch bis zum Abschluss der Wundheilung tendenzielle Schonung und Hochlagerung empfohlen
- Thromboseprophylaxe
- Mobilisation der angrenzenden Gelenke insbesondere ab trockenen Wundverhältnissen
- Entfernung Nahtmaterial bei gesicherter Wundheilung ab dem 14. Postoperativen Tag

6 Wochen nach der Operation:

- Klinisch-radiologische Verlaufskontrolle in der Sprechstunde nach Terminvereinbarung

Ab der Kontrolluntersuchung:

- Aufbelastung im Unterschenkelwalker mit 20 kg/Woche
- Ab Erreichen der Vollbelastung im Unterschenkelwalker kann der Unterschenkelwalker beschwertheadaptiert schrittweise weggelassen werden
- Thromboseprophylaxe bis der Unterschenkelwalker nicht mehr getragen wird
- Nachts kann der Unterschenkelwalker weggelassen werden
- Weiter Beübung der Beweglichkeit der angrenzenden Gelenke

Je nach Verlauf kann eine Kontrolluntersuchung 3 Monate nach der Operation erfolgen